

## Vor dem ersten Schultag

### Schultasche packen

- Federmappe (Stifte, Radiergummi, Anspitzer)
- Hefte (nach Vorgabe der Schule)
- Trinkflasche
- Pausenbrot

### Dokumente & Unterlagen

- Schulbescheinigung
- Notfallnummern & Allergieinformationen

### Kleidung auswählen

- bequemes, aber festliches Outfit (z. B. Sommerkleid, Jeans mit Hemd)
- ggf. wettergerechte Kleidung (Jacke, Regenschirm)

### Schultüte vorbereiten

- kleine Geschenke & nützliche Schulumaterialien
- Süßigkeiten & persönliche Erinnerungsstücke

## Am ersten Schultag

### Morgenroutine

- ausreichend Zeit für Frühstück & Anziehen einplanen
- keine Hektik – lieber 10 Minuten früher losfahren oder laufen

### Ankunft an der Schule

- Schultasche & Schultüte dabei
- Erinnerungsfoto machen

### den Schultag begleiten

- bei der Begrüßung & ersten Unterrichtsstunde anwesend sein
- Zeit für einen ruhigen Abschied nehmen

## Nach dem ersten Schultag

### Erlebnisse besprechen

- Tag in Ruhe mit deinem Kind reflektieren
- Positives hervorheben & Fragen beantworten

### Nachmittag planen

- evtl. kleine Feier mit Familie & Freunden
- Zeit für Ruhe & Entspannung einplanen (z. B. kurzer Mittagsschlaf)

### Vorbereitung auf den nächsten Tag

- Schulmaterialien & Kleidung für den nächsten Tag bereitlegen

